

13 ноября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения
И.С. Мисина

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	52,14
Хлопья кукурузные с молоком 140/20	160 гр	5,17	4,74	19,64	236,7	19,34
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	1,61
Пряники	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,98
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Итого по категории :	546	26,83	33,61	72,71	748,68	90,16
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Икра кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	11,62
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	12,43
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	5,15	6,68	4,67	150	66,71
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	5,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,74
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	3,66
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	870	17,72	19,75	95,83	683,3	127,72
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	13,20	6,80	29,70	207,7	20,41
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	2,20
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,82
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	480	15,89	7,57	64,74	365,04	47,83
Итого :	1 896	60,44	60,93	233,28	1 797,02	265,71

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Блинова О. С.
подпись

Блинова О. С.
расшифровка подписи

